

# HORARIOS curso 2022 - 2023

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
POLE DANCE Inicial - Intermedio 10:00 – 11:15				POLE DANCE Inicial - Intermedio 10:00 – 11:15				POLE DANCE Inicial - Intermedio 10:00 – 11:15	
ENTRENO LIBRE 11:15-12:15				HIIT 11:15-11:45	ENTRENO LIBRE 11:15-12:15			FLEXIBILITY 11:15-11:45	ENTRENO LIBRE 11:15 – 12:15
				E. LIBRE FLEX 11:45 – 12:15				E. LIBRE HIIT 11:45 – 12:15	
ENTRENO LIBRE 17:45 – 18:45	E. LIBRE HIIT 17:45-18:15	POLE DANCE Inicial – Intermedio 17:00 – 18:15		POLE EXPERIENCE 17:30 – 18:45		POLE DANCE Inicial 17:00 – 18:15		POLE EXOTIC INTENSIVO  17:30 – 20:00  Viernes alternos	
	E. LIBRE FLEXIBILITY 18:15-18:45	ENTRENO LIBRE 18:15 – 18:45				HIIT 17:45 – 18:15			
POLE DANCE Inicial - Intermedio 18:45 – 20:00		POLE DANCE Intermedio 18:45 – 20:00		POLE DANCE Inicial - Intermedio 18:45 – 20:00		FLEXIBILITY 18:15 - 18:45			
HIIT 19:30 – 20:00				FLEXIBILITY 19:30 – 20:00		POLE DANCE Intermedio 18:45 – 20:00			
POLE DANCE Avanzado 20:00 – 21:15		POLE DANCE Inicial 20:00-21:15	FLEXIBILITY 20:00-20:30	POLE DANCE Avanzado 20:00 – 21:15		TWERK 20:00 – 21:15			
			HIIT 20:30-21:00						